

Plavecký camp so Soňou Rebrovou

Spojený s plavbou na EKO katamaráne, Sicília, Taliansko

27.7 -3.8 2024, v spolupráci s klubom Freedive Kyanos



Predpokladaná trasa plavby: (môže sa meniť v závislosti od počasia)

Trapani – Egadské ostrovy – San Vito Lo Capo – Palermo
V prípade dobrého počasia a dostatku času, možno aj ostrov Ustica.



10 dôvodov prečo sa k nám pridať

- Nezameniteľná atmosféra Stredomoria
- Priamy krátky len na Sicíliu z Viedne
- Sme stále doma v EU
- Vynikajúca Talianska kuchyňa
- Okrem plaveckého tréningu tiež zážitok z lode a plachtenia
- Pobyt na unikátnom EKO katamaráne
- Tréning s plavkyňou La Manche, Soňou Rebrovou
- Možnosť vyskúšať si freediving s Katarínou Linczéni
- Bezpečné podmienky pre plavecký tréning na otvorenej vode
- Krásna čistá voda



O lodi

Katamarán na ktorý Vás pozývame je naozaj jedinečný. Nie je to sériová výroba, ale sám majiteľ a kapitán si ho navrhol, a to od A po Z. Takmer 15m dlhá loď pozostáva z tých najlepších **materiálov ako karbon**. Je zároveň **ekologická – má solárne panely**, okrem klasického motora aj elektro motor a špeciálne zariadenie na tvorbu nie len sladkej vody zo slanej, ale vie **vyrobiť dokonca pitnú vodu**, takže netreba na loď nosiť plastové fľaše ako to býva zvykom. Loď má taktiež **moderný dizajn**, veľa okien aj v kajutách zabezpečuje pocit svetla, dbalo sa na dostatok odkladacieho priestoru a **priestoru všeobecne**. **Podlaha je potiahnutá korkom**, okrem toho že je príjemnejší na dotyk ako plast, je tiež teplejší a hlavne sa nešmýka. Za zmienku stojí hlavne **poriadna matrac** a dobré vankúše, pre pokojný spánok. Kuchyňa je na lodné pomery prvotriedne vybavená, nájdete v nej **kávovar na espresso**, rúru, mikrovlnku, šporák, rýchlovarnú konvicu, umývačku riadu, chladničku aj mrazničku a gril. Samozrejme, všetky tieto elektropotrebiče idú na elektrinu ktorú máme zo solárneho panelu. Na lodi je tiež prístupný **StarLink od SpaceX**, takže máte zaručenú WiFi aj uprostred oceánu. V každej izbe ale aj v lodnej obývačke sú zástrčky kde si môžete pohodlne nabiť telefón alebo počítač. Na lodi sa tiež nachádza malá práčka, tú ale moc nevyužívame.



Lod' má dve paluby, dolnú a hornú. Na dolnej palube sa nachádzajú 4 kajuty, pričom každá kajuta má vlastnú sprchu a záchod. 2 kajuty sú rodinné – ale samozrejme nie sú iba pre rodiny. Rodinná kajuta pozostáva z jednej veľkej manželskej postele a jednej single postele, je určená pre 2 až 3 ľudí. Tretia kajuta pozostáva z dvoch oddelených postelí a štvrtá kajuta z jednej manželskej postele. Horná paluba pozostáva z vnútornej a vonkajšej časti. Vo vnútri sa nachádza kuchyňa, jedáleň a pracovný kútik pre kapitána. Vonku sa nachádza kapitánsky mostík s kormidlom, vonkajšia jedáleň kde sa ale dá aj pohodlne odpočívať, priestor na športové vybavenie, priestor na vstup do vody, úplne vpredu sa nachádza sieť v ktorej sa dá odpočívať – je to najobľúbenejšie miesto počas plavby. Na hornej palube je tiež miesto s úplne rovnou plochou, v prípade že by chcel niekto praktikovať jógu alebo sa rozhodol spať pod hviezdami. Karimatku máme. Súčasťou lode je tiež extra menší čln, paddle board, vybavenie na chytanie rýb a iné. Na vonkajšej palube, pri vstupe do vody, je aj sprcha, ktorá má aj teplú a samozrejme sladkú vodu, takže sa môžete pohodlne osprchovať pod oblohou, bez potreby ísť dolu do kajuty do kúpeľne.



Program

Počas týždňa za budeme plaviť pri severo-západnom pobreží Sicílie. Presná trasa sa dohodne po nalodení, podľa aktuálneho počasia – smer vetru, vlny a pod. Počas dňa plánujeme urobiť jeden plavecký tréning, jeho dĺžka bude záležať od prianí účastníkov, sme pripravení na 3 aj 10km trasy, buď to pri pobreží alebo aj na úplne otvorenej vode, podľa želaní. Pri plavcoch sa vždy nachádza loď a na nej jeden človek – pozorovateľ, ktorého jediná úloha je dávať na plavcov neustále pozor a dodávať im palivo – vodu, jedlo. Buď sa bude pri plavcoch pohybovať celý katamarán alebo menší motorový čln. V úlohe pozorovateľa bude buď to Katarína, Soňa alebo kapitán, podľa aktuálnych možností a zamerania tréningu. Druhú časť dňa budeme tráviť odpočinkom, kúpaním, strečingom, objavovaním miestnych prírodných aj kultúrnych krás. V prípade záujmu je možnosť vyskúšať freediving. Noc strávime v klude kotvením buď to na divoko, teda napr. v zátok alebo v maríne na jednom z ostrovov. Ideálne by sme to chceli striedať, kotviť aj na divoko aj v marínach. Toto bude záležať prioritne od počasia.



Zaujímavosť: Cesta okolo Sveta

Buďte súčasťou obrovského dobrodružstva. Naša loď sa chystá na svoju životnú plavbu. V júny 2024 sa vyberie z vôd Grécka na Sicíliu, kde s ňou Katarína strávi zvyšok leta. Následne sa loď chystá na francúzsku Korziku, Gibraltár a cez Atlantický oceán až do Karibiku a ešte ďalej. Aj vy môžete byť súčasťou tejto výpravy a objaviť vody Sicílie.

Stravovanie

Prvý deň pred nalodením pôjdeme ako skupina nakúpiť všetko potrebné do lokálneho supermarketu. Na lodi si teda varíme. Niekedy uprostred plavby sa ešte raz zastavíme v obchode na menšie doplnenie zásob. Väčšinou ale radi chodíme aj do lokálnych reštaurácií. Toto závisí od prání účastníkov. Katarína Vám už na mieste poradí s nákupom, nakoľko je dobré vedieť aké potraviny sa na loď hodia, koľko sa čoho zmestí do lodnej chladničky a pod. Kapitán aj Katarína budú robiť v rámci možností spearfishing, takže s trochou šťastia budete mať na večeru aj čerstvú rybu. Pravidlo na lodiach je, že kapitánovi platí jedlo posádka, to znamená, že ak sa varí na lodi, kapitán je pozvaný k stolu a aj ak sa ide do reštaurácie. Náš kapitán si ale na reštaurácie nepotrpí, dohodli sme sa, že ak ho posádka pozve za celú dobu raz až dva krát, bude rád, v prípade že by sme šli do reštaurácii viackrát, tak si zaplatí.



Logistika

Lety sú do mesta Palermo alebo Catania, niekedy aj to Trapani. Do Palerma aj Catanie lietajú v letnej sezóne priame lety aj každý deň.

Nalodenie je v sobotu poobede od 14:00 v maríne v meste Trapani. Loď bude v prístave ale už od rána, takže ak si chcete nechať kufre pri lodi môžete. Na loď sa ale ešte nemôžete ubytovať, nakoľko bude prebiehať jej čistenie po poslednej posádke. Tento čas ale môžete stráviť napr. nákupom potravín. **Vylodenie prebieha nasledujúcu sobotu ráno do 9:00 v maríne v meste Palermo.**

Do maríny v Trapani sa môžete z letiska v Palerme alebo Catani dostať dvoma spôsobmi, ak nepočítam požičanie auta, tak taxíkom alebo vlakom. S výberom a organizáciou radi poradíme.



Cena

Cena na osobu: 1200 EUR

Max. počet účastníkov: 6 (okrem účastníkov je na palube prítomný kapitán, Katarína a Soňa)

V cene je zahrnuté:

- Ubytovanie na katamaráne a s tým spojené vybavenie (internet, paddle board etc.)
- Organizácia zo strany klubu Freedive Kyanos a Otužilé Veľryby
- Služby kapitána
- Služby Kataríny: guiding, organizácia, kŕmenie počas plaveckého tréningu a extra dohľad na plavcov z motorového člnu – podľa potreby
- Tréning pod vedením Soni Rebrovej
- Kotvenie v maríne pri nalodení a vylodení
- Plná palivová nádrž (*Aj keď loď má aj elektromotor, nie je vhodný na všetko*)

V cene nie je zahrnuté:

- Letenka na Sicíliu (*pohybuje sa v cene 300 EUR aj s batožinou, je ale dôležité kúpiť si letenku čo najskôr*)
- Cestovné poistenie
- Stravovanie
- Osobná výstroj na plávanie (bójka a pod.)
- Prípadná extra noc v hotely v prístave, ak by čas letov a nalodenia, vylodenia neboli v súlade.
- Taxík alebo vlak z letiska a naspäť
- V prípade záujmu možnosť vyskúšať si freediving - 2 hod. v cene 60 EUR osoba

Poplatky ktoré treba zaplatiť v hotovosti Kataríne, už na lodi. Tieto poplatky sú v celkovej sume približne 230 EUR osoba. Poplatky:

- Doplnenie paliva posledný deň (*zvyčajne max. 100 EUR za loď. Koľko paliva použijeme záleží od počasia*)
- Záverečné čistenie celej lode po vylodení (*zvyčajne do 200 EUR za loď*)
- Parkovanie lode v marínach počas plavby, počas noci (*do maríny chodíme na noc iba v dvoch prípadoch, ak je zlé počasie alebo ak si to želá posádka pretože chce ísť napr. do reštaurácie alebo do mesta. Ak by sme šli do maríny na noc 2x, spolu to vychádza za celý trip približne 500 EUR za loď*)
- Servisný poplatok 700 EUR za loď

V prípade vážneho záujmu prosím kontaktujte Soňu Rebrovú:
sona.rebrova@gmail.com

